

Trabajo en altura

🕒 Duración : 150min

FRANCÉS

INGLÉS

ESPAÑOL

El trabajo en altura expone inevitablemente a los trabajadores a un nivel de riesgo adicional en el desempeño de sus funciones. Nadie está a salvo de una caída desde una altura y, en muchos casos, puede provocar lesiones graves o incluso la muerte.

Por ello, una protección contra las caídas de altura adaptada al entorno de trabajo es obligatoria para garantizar la salud, la seguridad y la integridad física del trabajador.

🎯 Público objetivo

Si trabaja en el sector de la construcción o la limpieza, o simplemente está interesado en desarrollar nuevas habilidades, esta formación es para usted.

☰ Métodos de enseñanza y evaluación

El método de aprendizaje de este curso en línea se basa en la interactividad interactividad, dinamismo y autoaprendizaje. El seguimiento se realizará al ritmo del alumno, en función de su disponibilidad. Su comprensión y las competencias adquiridas se evaluarán al final de cada de cada uno de los módulos.

Deberá responder correctamente a todas las preguntas del módulo en curso. Las preguntas se presentarán en forma de « verdadero o falso » o de « elección múltiple ». Si suspende, tendrá que repetir el módulo.



🔪 Aviso legal

No hay ningún aviso legal asociado a esta formación. Además, no se requiere ninguna otra formación o experiencia.

⚖️ Integridad intelectual

Dada la seriedad del planteamiento y la importancia de los conocimientos técnicos implicados en esta formación, SSTenligne le invita a respetar la integridad del curso y de sus cuestionarios.

Le recomendamos que responda lo mejor que sepa, sin ayuda o sin plagio.

Aprendizaje específico

Trabajo en altura

Módulo 1	Inicio
Módulo 2	Riesgos de caída
	<ul style="list-style-type: none"> – Fuerza de gravedad – Protección contra caídas desde las alturas – Eliminar el riesgo de caídas – Sistema de prevención colectivo – Sistema de impedimento de caídas
Módulo 3	Anclaje
	<ul style="list-style-type: none"> – Anclaje y punto de anclaje – Riesgos al producirse una caída
Módulo 4	Dispositivos de conexión anticaídas - Parte 1
	<ul style="list-style-type: none"> – Línea de vida horizontal – Línea de vida vertical – Carro deslizante – Línea de vida retráctil – Línea de vida mixta
Módulo 5	Dispositivos de conexión anticaídas - Parte 2
	<ul style="list-style-type: none"> – Cable de sujeción – Absorbedor de energía – Mosquetón – Gancho de conexión – Instalación de conectores



Aprendizaje específico


Trabajo en altura

Módulo 6	Cálculo de la distancia de caída
Módulo 7	Arnés de seguridad
	<ul style="list-style-type: none">– Criterios de uso de un arnés– Almacenamiento del sistema contra caídas
Módulo 8	Ajuste de un arnés de seguridad
Módulo 9	Plan de rescate
	<ul style="list-style-type: none">– Recuperación de un trabajador víctima de una caída– Síndrome del arnés
Módulo 10	Equipos de acceso portátiles
	<ul style="list-style-type: none">– Escalera portátil– Escalera de tijera– Escalera móvil– Inspección
Módulo 11	Elección del equipo de acceso portátil
	<ul style="list-style-type: none">– Criterios de selección– Duración de los trabajos– Tareas por realizar– Material del equipo– Altura a alcanzar– Medio de trabajo– Capacidad de carga máxima



Aprendizaje específico

Trabajo en altura

Módulo 12	Manipulación, mantenimiento y almacenamiento	
Módulo 13	Equipos de acceso mecánicos o suspendidos	
	<ul style="list-style-type: none">– Andamio tubular con marcos de acero– Andamio colgante– Plataforma de montacargas– Dispositivo de elevación con canastilla– Plataforma de tijera– Trabajos en el techo– Trabajos en modo restringido	
Módulo 14	Conclusión	