

Trastornos músculo-esqueléticos

🕒 Duración : 60min

FRANCÉS

INGLÉS

ESPAÑOL

Los trastornos músculo-esqueléticos son una de las principales causas de reclamación de indemnizaciones en Quebec. Según la encuesta de salud de la población realizada en 2014-2015, se dice que uno de cada cuatro trabajadores, 25% de los trabajadores de Quebec, sufren TME de origen no traumático relacionados con el trabajo.

Gracias a esta formación, conocerá los distintos medios de medios de prevención, y podrá identificar los factores de riesgo factores de riesgo en la empresa.

🎯 Público objetivo

Está dirigida a todos los trabajadores de los sectores en los que están presentes los trastornos músculo-esqueléticos.

☰ Métodos de enseñanza y evaluación

El método de aprendizaje de este curso en línea se basa en la interactividad interactividad, dinamismo y autoaprendizaje. El seguimiento se realizará al ritmo del alumno, en función de su disponibilidad. Su comprensión y las competencias adquiridas se evaluarán al final de cada de cada uno de los módulos.

Deberá responder correctamente a todas las preguntas del módulo en curso. Las preguntas se presentarán en forma de « verdadero o falso » o de « elección múltiple ». Si suspende, tendrá que repetir el módulo.



🔪 Aviso legal

No hay ningún aviso legal asociado a esta formación. Además, no se requiere ninguna otra formación o experiencia.

⚖️ Integridad intelectual

Dada la seriedad del planteamiento y la importancia de los conocimientos técnicos implicados en esta formación, SSTenligne le invita a respetar la integridad del curso y de sus cuestionarios.

Le recomendamos que responda lo mejor que sepa, sin ayuda o sin plagio.

Aprendizaje específico

Trastornos músculo-esqueléticos

Módulo 1	Inicio
Módulo 2	Trastornos músculo-esqueléticos - Parte 1
	<ul style="list-style-type: none">– Definición– Espalda
Módulo 3	Trastornos músculo-esqueléticos - Parte 2
	<ul style="list-style-type: none">– Miembros superiores– Miembros inferiores
Módulo 4	Efectos en la salud
	<ul style="list-style-type: none">– Signos y síntomas– Posturas compensatorias– Desarrollo de los TME– Evolución de los TME
Módulo 5	Factores de riesgo - Parte 1
	<ul style="list-style-type: none">– Posturas forzadas– Esfuerzo



Aprendizaje específico

Trastornos músculo-esqueléticos

Módulo 6	Factores de riesgo - Parte 2 <ul style="list-style-type: none">– Repeticiones– Trabajo estático– Presiones mecánicas– Vibraciones– Choques mecánicos– Frío
Módulo 7	Medios de prevención - Parte 1 <ul style="list-style-type: none">– Favorecer una postura neutra– Adaptar la altura de la superficie de trabajo– Adaptar la estación de trabajo– Elegir la altura de almacenamiento
Módulo 8	Medios de prevención - Parte 2 <ul style="list-style-type: none">– Planificar la manipulación de las cargas– Utilizar técnicas de manipulación– Variar las tareas– Elegir la herramienta adecuada– Optimizar la iluminación
Módulo 9	Conclusión

