

Travail en hauteur

🕒 Durée : 150min

FRANCAIS

ANGLAIS

ESPAGNOL

La réalisation de travaux en hauteur expose inévitablement les travailleurs à un niveau de risque supplémentaire dans l'exercice de leurs fonctions. Personne n'est à l'abri d'une chute en hauteur et, dans bien des cas, elle peut occasionner de sérieuses blessures, voire la mort.

C'est pourquoi une protection contre les chutes en hauteur qui est adaptée à l'environnement de travail est obligatoire afin d'assurer la santé, la sécurité et l'intégrité physique du travailleur.

🎯 Public cible

Si vous travaillez dans le domaine de la construction ou du nettoyage, ou si vous êtes simplement intéressé par le développement de nouvelles compétences, cette formation est pour vous.

☰ Méthode d'enseignement et d'évaluation

La méthode d'apprentissage pour cette formation en ligne est axée sur l'interactivité, le dynamisme et l'auto-apprentissage. Le suivi se fera au rythme de l'apprenant en fonction de ses disponibilités. Votre compréhension et les compétences acquises seront évaluées à la fin des différents modules.

Ainsi, vous devrez répondre correctement à l'ensemble des questions du module en cours qui seront présentées sous forme de « vrai ou faux » ou « à choix multiples » afin de poursuivre votre progression. En cas d'échec, vous devrez reprendre ce module.



📌 Avis légal

Aucun avis légal n'est relié à cette formation. D'ailleurs, aucune autre formation ou expérience n'est requise.

⚖️ Intégrité intellectuelle

Vu le sérieux de la démarche et de l'importance du savoir-faire relevant de cette formation, SSTenligne vous invite à respecter l'intégrité de la formation ainsi que ses questionnaires.

Nous vous recommandons de répondre au meilleur de vos connaissances, sans aide et sans plagiat.

Apprentissage visé

Travail en hauteur

Module 1	Accueil
Module 2	Risques de chute
	<ul style="list-style-type: none">– Force gravitationnelle– Protection contre les chutes en hauteur– Éliminer le risque de chute– Système de prévention collectif– Système d'arrêt de chute
Module 3	Ancrage
	<ul style="list-style-type: none">– Ancrage et point d'ancrage– Risques lors d'une chute
Module 4	Dispositifs de liaison antichute - Partie 1
	<ul style="list-style-type: none">– Ligne de vie horizontale– Ligne de vie verticale– Coulisseau– Ligne de vie rétractable– Ligne de vie mixte
Module 5	Dispositifs de liaison antichute - Partie 2
	<ul style="list-style-type: none">– Cordon d'assujettissement– Absorbeur d'énergie– Mousqueton– Crochet de liaison– Raccordement des connecteurs



Apprentissage visé


Travail en hauteur

Module 6	Calcul de la distance de chute
Module 7	Harnais de sécurité
	<ul style="list-style-type: none">– Critères d'utilisation d'un harnais– Entreposage du système d'arrêt de chute
Module 8	Ajustement d'un harnais de sécurité
Module 9	Plan de sauvetage
	<ul style="list-style-type: none">– Récupération d'un travailleur victime d'une chute– Syndrome du harnais
Module 10	Équipements d'accès portatifs
	<ul style="list-style-type: none">– Échelle portative– Escabeau– Escalier mobile– Inspection
Module 11	Choix de l'équipement d'accès portatif
	<ul style="list-style-type: none">– Critères de sélection– Durée du travail– Tâches à effectuer– Matériau de l'équipement– Hauteur à atteindre– Milieu de travail– Capacité de charge maximale



Apprentissage visé

Travail en hauteur

Module 12	Manutention, entretien et entreposage	
Module 13	Équipements d'accès suspendus ou mécaniques <ul style="list-style-type: none">– Échafaudage tubulaire et à cadres d'acier– Échafaudage volant– Plate-forme de chariot élévateur– Engin élévateur à nacelle– Plate-forme ciseaux– Travaux en toiture– Travaux en mode restreint	
Module 14	Conclusion	