

# Trabajo en altura

🕒 Duración : 150min

FRANCÉS

INGLÉS

ESPAÑOL

El trabajo en altura expone inevitablemente a los trabajadores a un nivel de riesgo adicional en el desempeño de sus funciones. Nadie está a salvo de una caída desde una altura y, en muchos casos, puede provocar lesiones graves o incluso la muerte.

Por ello, una protección contra las caídas de altura adaptada al entorno de trabajo es obligatoria para garantizar la salud, la seguridad y la integridad física del trabajador.



## 🎯 Público objetivo

Si trabaja en el sector de la construcción o la limpieza, o simplemente está interesado en desarrollar nuevas habilidades, esta formación es para usted.

## ☰ Métodos de enseñanza y evaluación

El método de aprendizaje de este curso en línea se basa en la interactividad interactividad, dinamismo y autoaprendizaje. El seguimiento se realizará al ritmo del alumno, en función de su disponibilidad. Su comprensión y las competencias adquiridas se evaluarán al final de cada de cada uno de los módulos.

Deberá responder correctamente a todas las preguntas del módulo en curso. Las preguntas se presentarán en forma de « verdadero o falso » o de « elección múltiple ». Si suspende, tendrá que repetir el módulo.

## 🔪 Aviso legal

No hay ningún aviso legal asociado a esta formación. Además, no se requiere ninguna otra formación o experiencia.

## ⚖️ Integridad intelectual

Dada la seriedad del planteamiento y la importancia de los conocimientos técnicos implicados en esta formación, SSTenligne le invita a respetar la integridad del curso y de sus cuestionarios.

Le recomendamos que responda lo mejor que sepa, sin ayuda o sin plagio.

# Aprendizaje específico

## Trabajo en altura

<b>Módulo 1</b>	<b>Inicio</b>
<b>Módulo 2</b>	<b>Riesgos de caída</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>– Accidentes de caídas desde las alturas</li><li>– Fuerza de gravedad</li><li>– Protección contra caídas desde las alturas</li><li>– Eliminar el riesgo de caídas</li><li>– Sistema de prevención de caídas</li></ul>
<b>Módulo 3</b>	<b>Anclaje</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>– Anclaje y punto de anclaje</li><li>– Riesgos al producirse una caída</li></ul>
<b>Módulo 4</b>	<b>Dispositivos de conexión anticaídas - Parte 1</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>– Línea de vida horizontal</li><li>– Línea de vida vertical</li><li>– Carro deslizante</li><li>– Línea de vida retráctil</li><li>– Línea de vida mixta</li></ul>
<b>Módulo 5</b>	<b>Dispositivos de conexión anticaídas - Parte 2</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>– Cable de sujeción</li><li>– Absorbedor de energía</li><li>– Mosquetón</li><li>– Gancho de conexión</li><li>– Instalación de conectores</li></ul>



# Aprendizaje específico

## Trabajo en altura

<b>Módulo 6</b>	<b>Cálculo de la distancia de caída</b>
<b>Módulo 7</b>	<b>Arnés de seguridad</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Criterios de uso de un arnés</li> <li>– Almacenamiento del sistema contra caídas</li> </ul>
<b>Módulo 8</b>	<b>Ajuste de un arnés de seguridad</b>
<b>Módulo 9</b>	<b>Plan de rescate</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Recuperación de un trabajador víctima de una caída</li> <li>– Síndrome del arnés</li> </ul>
<b>Módulo 10</b>	<b>Equipo de acceso portátil</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Tipos de equipos</li> <li>– Escaleras portátiles</li> <li>– Escaleras de tijera</li> <li>– Escaleras móviles</li> </ul>
<b>Módulo 11</b>	<b>Elección del equipo de acceso portátil</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Criterios de selección</li> <li>– Duración de los trabajos</li> <li>– Tareas por realizar</li> <li>– Tipo de material del equipo</li> <li>– Altura</li> <li>– Medio de trabajo</li> <li>– Capacidad de carga máxima</li> </ul>



# Aprendizaje específico

Trabajo en altura

Módulo 12	<b>Manipulación, mantenimiento y almacenamiento</b>	
Módulo 13	<b>Equipo de acceso mecánico o suspendido</b>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>– Andamio tubular con marcos de acero</li><li>– Andamio colgante</li><li>– Plataforma de montacargas</li><li>– Dispositivo de elevación con canastilla</li><li>– Plataforma de tijera</li><li>– Trabajos en el techo</li></ul>	
Módulo 14	<b>Conclusión</b>	