

Apprentissage visé

Ergonomie de bureau

Module 1	Accueil
Module 2	Ajustement du poste de travail
	<ul style="list-style-type: none">– Ajustement de la chaise– Ajustement du clavier et de la souris– Ajustement des écrans– Ajustement des papiers et des porte-documents
Module 3	Micro-pause
Module 4	Station assis-debout
Module 5	Conclusion

