

# Estré térmico

🕒 Duración : 60min

FRANCÉS

INGLÉS

ESPAÑOL

En el contexto de una tarea que debe realizarse en el interior o en el exterior, ciertos factores, como los procesos industriales o las condiciones climáticas, pueden exponer a los trabajadores al frío o al calor intensos. Estas situaciones térmicas extremas pueden tener graves repercusiones en la salud humana.

Por lo tanto, es fundamental saber identificar estos riesgos y conocer los medios de prevención para evitar exponer a un trabajador a esta realidad.

## 🎯 Público objetivo

Está destinada principalmente a los trabajadores habituales y ocasionales que deseen trabajar en condiciones de aire ambiente muy caliente o muy frío. Tanto si trabaja en la construcción como en la agricultura o simplemente está interesado en adquirir nuevas habilidades, esta formación es para usted.

## ☰ Métodos de enseñanza y evaluación

El método de aprendizaje de este curso en línea se basa en la interactividad interactividad, dinamismo y autoaprendizaje. El seguimiento se realizará al ritmo del alumno, en función de su disponibilidad. Su comprensión y las competencias adquiridas se evaluarán al final de cada de cada uno de los módulos.

Deberá responder correctamente a todas las preguntas del módulo en curso. Las preguntas se presentarán en forma de « verdadero o falso » o de « elección múltiple ». Si suspende, tendrá que repetir el módulo.



## 🔪 Aviso legal

No hay ningún aviso legal asociado a esta formación. Además, no se requiere ninguna otra formación o experiencia.

## ⚖️ Integridad intelectual

Dada la seriedad del planteamiento y la importancia de los conocimientos técnicos implicados en esta formación, SSTenligne le invita a respetar la integridad del curso y de sus cuestionarios.

Le recomendamos que responda lo mejor que sepa, sin ayuda o sin plagio.

# Aprendizaje específico


## Estrés térmico

Módulo 1	<b>Inicio</b>
Módulo 2	<b>Trabajar en el calor</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>– Aclimatación al calor</li><li>– Situaciones de trabajo en ambiente caluroso</li><li>– Problemas de salud y primeros auxilios</li></ul>
Módulo 3	<b>Evaluación del nivel de calor</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>– Dispositivo TGBH</li><li>– Evaluación del nivel de riesgo</li></ul>
Módulo 4	<b>Prevención contra el calor</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>– Medidas preventivas relacionadas con el trabajador</li><li>– Medidas preventivas relacionadas con el empleador</li></ul>
Módulo 5	<b>Trabajar en el frío</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>– Situaciones de trabajo en el frío</li><li>– Adaptación al frío</li><li>– Riesgos para la seguridad</li><li>– Riesgos para la salud</li></ul>



# Aprendizaje específico

Estrés térmico

Módulo 6	<b>Prevención contra el frío</b>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>– Factores de riesgo</li><li>– Medidas preventivas</li></ul>	
Módulo 7	<b>Conclusión</b>	